



Beziehungs- und Trennungcoaching für Führungskräfte

### Mein Beratungsangebot:

- **Herzschmerz überwinden:** Strategien und Techniken vermitteln, um besser mit Beziehungsproblemen oder einer Trennung umgehen zu können.
- **Ressourcen entdecken und Klarheit gewinnen:** Antworten finden und Handlungsmöglichkeiten aufzeigen, um langfristig resilienter zu werden.
- **Kraft entwickeln für einen Neustart:** Coaching ist ein Veränderungsprozess hin zu einem besseren Selbstwertgefühl und neuer Zuversicht.

Das alles natürlich diskret und absolut vertraulich.

### Kontaktieren Sie mich gerne:

Heike Klopsch  
E-Mail [Heike.Klopsch@Herzkueemerei.de](mailto:Heike.Klopsch@Herzkueemerei.de)  
Tel. 0162 100 5 100  
[www.herzkueemerei.de](http://www.herzkueemerei.de)



vCard für Ihr digitales Adressbuch

Das Angebot **Beziehungs- und Trennungcoaching für Führungskräfte** ist eine Zusammenarbeit mit **DasBesteCoaching**.

Gemeinsam folgen wir dem Motto: „Wir entwickeln Persönlichkeiten – Persönlichkeiten entwickeln Unternehmen! Zielgruppe: Mensch“



# Herzschmerz kann teuer werden.

**Beziehungs- oder Trennungcoaching – Bieten Sie Ihren Führungskräften diskrete und wirksame Unterstützung an**



[www.herzkueemerei.de](http://www.herzkueemerei.de)

# Bei Beziehungs- problemen kann niemand gut arbeiten.

## Kaum eine Lebenskrise wird so umfassend und intensiv erlebt wie eine Trennung.

Beziehungsprobleme belasten Menschen emotional sehr stark und katapultieren sie in einen mentalen Ausnahmezustand, der oft stark unterschätzt wird. Das hat immer auch Auswirkungen auf die Arbeit.

Betroffene Menschen leiden psychisch – aber auch physisch: Konzentrationsschwächen, Schlaflosigkeit, emotionale Instabilität – das alles gehört zu diesem „Krankheitsbild“ dazu. Hinzu kommt gerade bei Führungskräften die Angst, als schwach oder handlungsunfähig wahrgenommen zu werden.

Besonders fatal ist es für Unternehmen, wenn Führungskräfte wegen einer Trennung komplett ausfallen oder in ihrer Leistungsfähigkeit phasenweise stark eingeschränkt sind. Und auch schon ein drohender Konflikt zwischen Privat- und Berufsleben kann stark belastend sein.

Psychische Erkrankungen nehmen in Deutschland ständig zu. Jeder sechste Befragte (16 Prozent) ist laut Studien schon einmal wegen Trennungsschmerz oder einem Beziehungsstreit nicht zur Arbeit gegangen. Ein Verlust an Bruttowertschöpfung von mehr als 1,4 Milliarden Euro ist die Folge (Studie Elitepartner, 2019).

**Fallen Führungskräfte aus, wird es für Unternehmen teuer.** Und Führungskräfte haben ein signifikant erhöhtes Risiko, an psychischen Beschwerden zu erkranken (PsyGeMa-Studie 2015).

**Stärken Sie Ihre Führungskräfte in einer Krise diskret und gezielt durch ein maßgeschneidertes Coaching-Angebot.**

Mehr und mehr Firmen haben erkannt, wie wichtig es ist, ihre Mitarbeiter\*innen auch jenseits beruflicher Herausforderungen zu unterstützen. Sie nehmen ihre Führungskräfte ganzheitlich wahr und stellen ihnen Coaches zur Seite, um sie zu stärken und resilienter zu machen.

## Über eine Trennung oder Beziehungsprobleme zu sprechen, ist eine Frage des Vertrauens.

Mit einem Trennungs- oder Beziehungcoaching bekommen Führungskräfte die Möglichkeit, diskret und in einem vertraulichen Rahmen ihre Probleme anzusprechen und an Lösungen zu arbeiten.

## Unterstützen Sie Ihre Mitarbeiter\*innen mit einem Beziehungs- oder Trennungcoaching.

Als zertifizierte systemische Coachin begleite ich sehr erfolgreich Menschen mit Liebeskummer oder in Trennungssituationen und unterstütze sie bei einem Neuanfang – zum Vorteil des Klienten/der Klientin und des Unternehmens.

### Einige meiner Qualifikationen:

- Zertifizierte Systemische Coachin und Prozessbegleiterin (aetk.de), DCV-zertifizierte Ausbildung
- Positive Psychologie (NLP-Zentrum Berlin)
- Fort- und Weiterbildungen am Schulz von Thun Institut für Kommunikation
- Fortbildungen im Bereich der Trennungs- und Trauerbegleitung

Mein Wissen teile ich auch als Expertin in verschiedenen Publikationen, darunter *freundin* und *Apotheke für mich*, im *Hamburger Abendblatt*, meinem Blog und meinem Podcast.

### Sprechen Sie mich gerne an.

In einem unverbindlichen Erstgespräch besprechen wir, wie ich Ihre Führungskräfte und damit Ihr Unternehmen sinnvoll unterstützen kann.

*» Liebeskummer ist eine Lebenssituation, die Führungskräfte hoch belastet und die man natürlich nicht leicht öffentlich machen kann. Moderne Unternehmen unterstützen ihre Mitarbeiter\*innen durch gezielte Coaching- oder Beratungsangebote, damit sie wieder besser mit ihrer privaten Situation umgehen können und arbeitsfähig bleiben.«*

Thomas Wendt  
HRD - D-A-CH bei dentsu international

## Beziehungs- und Trennungcoaching

**Als Führungskraft leisten Sie viel**, haben vermutlich aber auch ein deutlich höheres Stresslevel als Ihre Kolleg\*innen ohne Leitungsverantwortung. Beziehungsprobleme oder eine Trennung stören da nur. Solche Belastungen werden oft zu lange kompensiert oder versteckt – bis der Beruf darunter leidet. Besser ist es, das Problem anzugehen und sich professionelle Beratung zu holen.

**Ein Beziehungs-Coaching kann Sie unterstützen**, die mit einer Trennung oder Beziehungsstress verbundenen Themen anzugehen und dadurch die eigene berufliche Leistungsfähigkeit zu behalten oder wieder zu erlangen.

**Mein Name ist Heike Klopsch.** Als zertifizierte systemische Coachin fokussiere ich mich bei meiner Arbeit auf die Begleitung von Menschen in Trennungssituationen oder mit Beziehungsproblemen. Diskret und vertraulich können wir gemeinsam Lösungen entwickeln, damit Sie gestärkt aus der kritischen Situation hervorgehen.

**Sprechen Sie mich gerne an** – direkt oder über Ihre Personalabteilung. In einem unverbindlichen und natürlich vertraulichen Erstgespräch loten wir aus, wie ich Sie am besten unterstützen kann.

### Das sagen Klient\*innen:

*» Die Zusammenarbeit mit Frau Klopsch hat mich in meiner persönlichen Entwicklung sehr viel weiter gebracht; alleine hätte ich das so sicher nicht erreicht.«*

*» Heike Klopsch schafft es, die durch eine Trennung entstandene Krise als Chance zu vermitteln und zeigt einem die Stellschrauben im Leben, die einen gestärkt aus der Krise hervorgehen lassen können.«*

## Herzkümmerei

Beziehungs- und Trennungcoaching  
für Führungskräfte  
Heike Klopsch  
0162 / 100 5 100  
Heike.Klopsch@Herzkuemmerei.de  
www.Herzkuemmerei.de



Trennen Sie den Abschnitt rechts gerne ab und falten ihn in der Mitte zusammen. So können Sie dann diskret eine Führungskraft über das Angebot informieren.